



จุลสาร
กายสัมพันธ์
Association of the Physically Handicapped Of Thailand

ปีที่ ๒ ฉบับที่ ๑ เดือนธันวาคม ๒๕๕๙ - มกราคม ๒๕๖๐

สวัสดีปีใหม่
๒๕๖๐



สนับสนุนการจัดพิมพ์ โดย
กองกงทุนและส่งเสริมความเสมอภาคคนพิการ กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์





ເຈົ້າຂອງ
ສາມາດຄວາມພິກຸດແຫ່ງປະເທດໄທ

ບຣຣມາຊີກາຣ

ນາຍສູກເຊີ່ພ ດິມເກ

ຜູ້ຊ່ວຍບຣຣມາຊີກາຣ

ນາຍດຳຮັງກໍ ສຸວິຍະຮັງສີ

ກອງບຣຣມາຊີກາຣ

ນາຍວິເຊີຍ ທ້ສາດລ

ນາຍສັນຕິ ໂກສີຫານກາພ

ນາຍຫັ້ນພຣ ກຸພາຣັດນ

ນາຍບັນຍຸງາ ຕິ່ງກິດກຸດ

ນາຍຫັ້ນວັດນີ້ ແສງສວ່າງ

ນາຍກັກພັນນີ້ ກຸມພາ

ນາຍຄອງກໍ ໄປວັນເສາຮ່

ນາຍຄົນດັ ນຸ່ລື່ມໍຕຶ່ງ

ນາຍຄວ ຄຳສື

ນາງສາວອຽຸພວດ ລື່ມອັງກຸງ

ນາຍຈັ້ງ ແຊ່ຈົວ

ນາຍຍິງຍຸທັ ແສງພຣມ

ຕິດປ່ຽນ/ຮູ່ເລີ່ມ

ນາຍກິດຕິພງນີ້ ທາດທວາຍກາຈນ

ນາຍໂສພສ ປະສົງຄົສິລິປ

ສາຍສົ່ມພັນນີ້ ເປັນຈຸລສາຮເພຍແພວຂ່າວສາຮຂອງສາມາດ
ຄວາມພິກຸດແຫ່ງປະເທດໄທ ໂດຍມີວັດຖຸປະສົງຄົເພື່ອ

១. ດໍາරັງການຕິດຕ່ອງແລະສ້າງຄວາມສັ່ນພັນນີ້ອັນດີຮ່ວ່າງ
ສາມາດໃຈແລະສາມາດ

២. ເພຍແພວກ່າວດໍາເນີນການຂອງສາມາດໃຫ້ສາມາດໃຈແລະຜູ້
ເກີ່ມຂ້ອງໄດ້ຮັບ

៣. ເປັນແລ່ງຄວາມຮູ້ທີ່ເກີ່ມກັບຄວາມພິກຸດທີ່ເປັນປະໂຍດນີ້
ຕ່ອງຄວາມ ໂດຍເຊັກພອຍ່າງຍິ່ງຄວາມພິກຸດ
ທາງການເຄລື່ອນໄຫວ ທີ່ຮູ້ຮ່ວ່າງກາຍ

៤. ເປີດໂອກສໃຫ້ສາມາດໃຈແລະຜູ້ສຳໃນໄດ້ແສດງຄວາມຄົດເທິ່ນ
ຂ້າເສັນອະແນ ທີ່ເປັນປະໂຍດນີ້ຕ່ອງດໍາເນີນການຂອງ
ສາມາດມາ ຕິດຕະຫຼາດແລະເປັນປະລຸບການທີ່ມີຄູນຄ່າ
ຮ່ວ່າງກັນ

ນທຄວາມທີ່ພິມພິໃຈລູສາ 'ສາຍສົ່ມພັນນີ້'

ເປັນຄວາມຄົດເທິ່ນສ່ວນຕັຫອງຜູ້ເຂົ້າ ສາມາດຄວາມພິກຸດ
ແຫ່ງປະເທດໄທ ໄນມີສ່ວນຮັບຜົດຂອບໃຈ ຖ

ນກນອມນາເຊີກາສ

ສະວັດດີຄົວເພື່ອນໆ ພົ່ງ ນ້ອງໆ ທີ່ຮັກຖຸກທ່ານ

ພບກັບສາຍສົ່ມພັນນີ້ ຈົບນປະຈຳເດືອນ ອັນວາມ ແລະ ພົ່ງ
ມັງກອມ ແລະ ເປັນມົງຄຄຕ່ອງຊີວິດ ມີຄວາມສຸຂ
ຄວາມເຈົ້າ ປະສົບຄວາມສຳເຮົ່ງໃນສິ່ງທີ່ກຳ ແລະ ດາວວັງ ຖຸກປະກາ
ຕິດຕະຫຼາດນີ້ ແລະ ຕິດຕະຫຼາດໄປກັນຄົວໜ້າທຸກຄົນນະກົບ

ໃນໂອກສົ່ນສູ່ປີໃໝ່ນີ້ ກົງອວຍພຣໄທເພື່ອນໆ ພົ່ງ ນ້ອງໆ
ທີ່ຮັກຖຸກທ່ານ ພບກັບສິ່ງໃໝ່ນີ້ ທີ່ຕີ ແລະ ເປັນມົງຄຄຕ່ອງຊີວິດ
ມີຄວາມສຸຂ ຄວາມເຈົ້າ ປະສົບຄວາມສຳເຮົ່ງໃນສິ່ງທີ່ກຳ ແລະ ດາວວັງ ຖຸກປະກາ
ຕິດຕະຫຼາດນີ້ ແລະ ຕິດຕະຫຼາດໄປກັນຄົວໜ້າທຸກຄົນນະກົບ

ສາມາດຄວາມພິກຸດແຫ່ງປະເທດໄທ ດຳນີ້ນາມາຈຶ່ງວັນນີ້ ກ້າວ
ສູ່ປີທີ່ ຕະ ແລ້ວ ຜ່ານຮັນຜ່ານທ່ານວ ພິນຟ້າອຸປະການມາການຍາ ໃນເຮື່ອງ
ຂອງການທຳການດ້ານຄວາມພິກຸດ ບາງເຮື່ອງສຳເຮົ່ງໃນຮະເວລາໄນ່ນ່ານ ບາງ
ເຮື່ອງຕ້ອງໃໝ່ເວລານານຫລາຍປີ ແລະ ມີອົກຫລາຍເຮື່ອງທີ່ຕ້ອງທຳການໜັກກັນ
ຕ່ອງໄປ

ອ່າຍ່າງໄຮກ້ຕາມ ລໍາພັ້ງຄະກະກຽມການບວຍຫາສາມາດ ຄົງໄໝ
ສາມາດຄົບຮຽນເປົ້າໝາຍໄດ້ເພີ່ມລໍາພັ້ງ ພວກເຮົາຕ່ອງຮ່ວມມື້ອ ແລະ ຮວມພັ້ນ
ກັນ ທີ່ເກີ່ມຂ້ອງໄດ້ຮັບ ຜູ້ສາມາດໃຈແລະ ເພື່ອນໆ ພົ່ງ ນ້ອງໆ ບຣຣມາຊີກາຣ
ທຸກທ່ານ ລ້ວນເປັນພັ້ນພັ້ນໃນການຂັ້ນຄົ່ນຈາກ ໃຫ້ບຣຣມູເປົ້າໝາຍ ດ້ວຍກາ
ຮ່ວມແຮງ ຮ່ວມໃຈ ຮ່ວມກັນຝາພິນອຸປະການ ຕາມກຳລັງຂອງແຕ່ລະຄນ

ສໍາຫັບວັນເວລາທີ່ຜ່ານມາ ຕ້ອງຂອບຄຸນໜ່ວຍງານທີ່ກຳຈົ້າ
ການເອກະນຸມ ເພື່ອນ້ອງນ້ອງທີ່ຄວາມພິກຸດ ທີ່ສັນສົນການດຳນີ້ນາມາຂອງ
ສາມາດ ດ້ວຍຕິດຕະຫຼາດນີ້ ແລະ ດາວວັງວ່າຈະເປັນເຫັນນີ້ຕິດຕະຫຼາດໄປ

ຂອບຄຸນກົບ

ສູກເຊີ່ພ ດິມເກ

ນາຍກສາມາດຄວາມພິກຸດແຫ່ງປະເທດໄທ

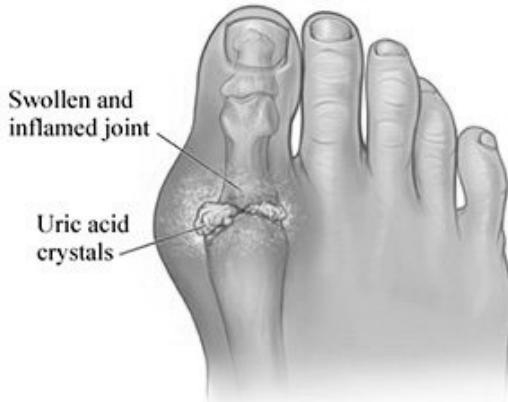
ສາມາດຄວາມພິກຸດແຫ່ງປະເທດໄທ

ເມືອງ/ນະຄອນ ພ. ຕິວານນີ້ ດ. ຕິວານນີ້ ຖ.ຕລາດບ້ານ ອ.ເມືອງ ຈ.ນະພຸບຸຮີ ອູອນໂຄ
ໂກຣ. ۰ ໨໬໫໬໬ ۰ ໨໬໫໬໬, ۰ ໨໬໫໬໬ ۰ ໨໬໫໬໬ ໂທຣສາຣ: ۰ ໨໬໫໬໬ ۰ ໨໬໫໬໬
E-mail : aph2005@yahoo.com, aph2005@hotmail.com

ក្នុងរាជរដ្ឋបាល

ໂຄກາຕໍ ວັດທະນາ ສາເຫຼຸ

ແລະ ການຮັກເປົາໂຄກາຕໍ ອຸ່ນ ວິທີ



© Healthwise, Incorporated

ໄຊວາຫຼື

เก้าต์ หรือ เก้าท์ (Gout) เป็นโรคปวดข้อเรื้อรังชนิดหนึ่งที่พบได้บ่อยโรคหนึ่ง (พบได้ประมาณ ๒-๔ คน ใน ๑,๐๐๐ คน) จัดเป็นโรคของผู้ใหญ่ในวัยตั้งแต่ ๔๐ ปีขึ้นไป โดยอายุ ๔๐-๖๐ ปี จะพบโรคนี้ได้ประมาณ ๒% และอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป จะพบได้ประมาณ ๕% สังเกตได้ว่าเชิงอายุมากขึ้น โอกาสที่จะเป็นโรคนี้มากขึ้นตามไปด้วย มักพบได้ในผู้ชายมากกว่าผู้หญิงประมาณ ๕-๧ เท่า ส่วนในผู้หญิงจะพบได้น้อย หรือถ้าพบก็มักจะเป็นผู้หญิงหลังวัยหมดประจำเดือน ไปแล้ว (มักเริ่มเป็นเมื่ออายุ ๔๕ ปีขึ้นไป) โดยทั่วไปมักเกิดกับข้อเพียงข้อเดียว ในบางครั้งอาจเกิดกับหลายข้อ ได้พร้อม ๆ กันก็ได้ แต่ข้อที่พบได้บ่อยมากที่สุดคือ นิวหรือแม่เท้า

สาเหตุของโรคเก้าอี้

โรคเก้าอี้เป็นโรคที่เกิดจากการรั่วทางมีกรดยูริกในเลือดสูงอยู่เป็นเวลานานจนเกิดการตกผลึกของยูเรตตามเนื้อเยื่อต่างๆ เช่น ข้อ (ทำให้เกิดข้ออักเสบ) ไต (ทำให้เกิดนิ่วในไตและไตวาย) ส่วนสาเหตุที่ทำให้กรดยูริกในเลือดสูงก็เนื่องมาจากการรับประทานมากกว่าปริมาณที่ขับออก (นอกจากระดับกรดยูริกในเลือดสูงจะเป็นผลมาจากการที่ร่างกายขาดยินในการถ่ายสารกรดยูริกแล้ว ยังพบว่าอาจเป็นผลมาจากการอาหารที่รับประทานเข้าไปโดยเฉพาะอาหารที่มีสารพิวรีนสูง และจากขบวนการถ่ายสารพิวรีนในร่างกาย โดยการถ่ายโปรตีนและได้สารพิวรีโนอกมา ซึ่งกรดยูริกในร่างกายส่วนใหญ่จะเกิดจากกระบวนการนี้) หรือเกิดจากการที่ร่างกายสร้างกรดยูริกเป็นปกติเต็มปริมาณที่ขับออกจากร่างกายมีน้อยกว่า (กรดยูริกที่สร้างขึ้นจะมีการขับออกจากร่างกายได้ ๒ ทางหลัก คือ ขับออกทางระบบทางเดินอาหาร ซึ่งจะขับออกได้ประมาณ ๑ ใน ๓ และส่วนที่เหลือจะขับออกทางไตได้ประมาณ ๒ ใน ๓ ของปริมาณกรดยูริกที่ร่างกายสร้างได้ในแต่ละวัน ซึ่งผู้ป่วยส่วนใหญ่ประมาณ ๕๐% จะมีความผิดปกติในการขับ

- ความผิดปกติทางพันธุกรรมจากการขาดเงอนไขน์บางตัวหรือเอนไซม์บางตัวทำงานมากเกินไป เพราะผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้มักพบว่ามีฟ่อเม่ญาติพี่น้องเป็นโรคนี้ด้วย
 - เกิดจากโรคบางชนิดที่ส่งผลให้มีกรดยูริกในเลือดสูง เช่น โรคมะเร็ง มะเร็งเม็ดเลือดขาว โรคเลือดโรคทางลัษฐ์เมีย โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง รวมไปถึงการใช้ยารักษามะเร็งหรือจ่ายรังสี เป็นต้น
 - เกิดจากไตขับกรดยูริกได้น้อยลง เช่น เป็นโรคไทภาวะไตวาย ตากว่าเป็นพิษ
 - เกิดจากโรคต่อมไร้ท่อบางชนิด เช่น "ไอ โป" ไทรอยด์ (ภาวะพร่องไทรอยด์ออร์โวน, ภาวะขาดไทรอยด์) เพราะส่งผลให้มีกรดยูริกในเลือดสูง
 - เกิดจากเพศ เนื่องจากพันธุกรรมนี้ได้ในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง
 - การดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ โดยเฉพาะเบียร์ เพราะแอลกอฮอล์มีฤทธิ์ลดการขับกรดยูริกออกทางไหหรือทางปัสสาวะ หลังการดื่มจึงทำให้ไตขับกรดยูริกได้น้อยลง กรดยูริกจึงคั่งอยู่ในเลือดสูงกว่าปกติ
 - การรับประทานอาหารที่ให้กรดยูริก (สารพิรсин) สูงอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ หรือการรับประทานอาหารที่หมักด้วยเบียร์ (Yeast คือ เชื้อรานางชนิดที่ใช้ในการหมักอาหารและเครื่องดื่ม) เพราะเป็นสาเหตุทำให้มีกรดยูริกในเลือดสูง
 - ความอ้วนหรือภาวะน้ำหนักตัวเกิน โดยอาจสัมพันธ์กับภาวะต้อต่อออร์โวนอินซูลินที่ส่งผลให้เกิดโรคอ้วน (Insulin resistance)
 - เกิดจากการได้รับบาดเจ็บที่ข้อกระดูก การกระแทกกระแทกที่ข้อ
 - อาการเย็น หรืออาการเปลี่ยนแปลง เช่น ช่วง

เช้า หรือช่วงก่อนนอนมาก

- การติดเชื้อของร่างกาย
- ผลข้างเคียงจากการใช้ยาบางชนิด อาจกระตุ้นให้อาการกำเริบได้ เพราะยาบางชนิดมีผลทำให้ไขขับกรดยูริกออกทางปัสสาวะ ได้น้อยลง เช่น แอสไพริน (Aspirin), ไฮโดรคลอโรไทร่าไซด์ (Hydrochlorothiazide – HCTZ), ไซโคลสปอริน (Cyclosporin), เลโวโดปา (Levodopa) เป็นต้น

หมายเหตุ : กรณีที่เป็นผลมาจากการแพ้ผลิตภัณฑ์พิรูนีน (Purine) ซึ่งเป็นสารที่พบได้มากในสัตว์ปีก เครื่องในสัตว์ เมื่อแดง อาหารทะเล ไข่สัตว์ พิษพักหน่ออ่อนหรือยอดอ่อน และเป็นผลมาจากการสลายตัวของเซลล์ในร่างกาย จึงเป็นสิ่งที่พบได้เป็นปกติในเลือดของคนเรา และจะถูกขับออกทางไต แต่ถ้าหากร่างกายมีการสร้างกรดยูริกมากเกินไปหรือไขขับกรดยูริกได้น้อยลง ก็จะทำให้ร่างกายมีกรดยูริกคั่งอยู่มากผิดปกติ ซึ่งจะตกผลึกสะสมอยู่ตามข้อ ผิวหนัง ใต้และอวัยวะอื่น ๆ ทำให้เกิดอาการไม่สบายต่าง ๆ (โรคเกาต์ หมายถึง ภาวะที่มีการเก็บของยูริกที่ข้อจนทำให้เกิดอาการอักเสบ ปวดบวม แดง ร้อน ผู้ป่วยที่เป็นโรคเกาต์อาจมีกรดยูริกในเลือดสูงหรือปกติก็ได้ และผู้ที่มีกรดยูริกในเลือดสูงก็ไม่จำเป็นต้องโรคนี้เสมอไป)

อาการของโรคเกาต์

- ผู้ป่วยจะมีอาการปวดข้ออย่างรุนแรง ซึ่งจะเกิดขึ้นทันทีแบบฉับพลัน (มักเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วภายใน ๑ วัน) ถ้าเป็นการปวดครั้งแรกมักจะเป็นเพียงข้อเดียว ซึ่งข้อที่พบว่าปวดกันมาก คือ นิ้วหัวแม่เท้า (ส่วนข้อเท้า ข้อต่อ ก็อาจพบได้บ้างในผู้ป่วยบางราย) โดยข้อที่ปวดจะมีอาการบวมและเจ็บมากจนเดินไม่ไหว ผิวหนังในบริเวณนี้จะตึง บวม แดง ร้อน ปวดมาก และเจ็บมากเมื่อสัมผัสถูก และจะพบลักษณะจำเพาะ คือ เมื่ออาการเริ่มจะทุเลาลง ผิวหนังในบริเวณที่ปวดนี้จะลอกและคัน

- ในการปวดข้อครั้งแรก ผู้ป่วยมักจะเป็นอยู่เพียงไม่กี่วัน แม้จะไม่ได้รับการรักษา ก็จะหายไปได้เอง

- ในบางครั้งผู้ป่วยอาจมีอาการไข้ หนาวสั่น ใจสั่น ชีพจรเต้นเร็ว มีอาการอ่อนแพลีย เมื่ออาหาร

- ผู้ป่วยมักจะเริ่มน้ำหนักลดลงในตอนกลางคืน และมักจะเป็นหลังจากดื่มแอลกอฮอล์ หรือหลังกินเลี้ยง หรือหลังกินอาหารมากผิดปกติ หรือเดินสะดุด และในบางครั้งผู้ป่วยอาจมีอาการขณะที่มีภาวะเครียดทางจิตใจ เป็นโรคติดเชื้อ หรือได้รับการผ่าตัดด้วยสาเหตุอื่น

- ถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาหรือควบคุมโรคให้ดี ในระยะแรก ๆ อาการอาจก่อให้เกิดทุก ๑-๒ ปี โดยจะเป็นที่ข้อเดิม แต่ต่อมาจะเป็นอีกข้อเรื่อย ๆ เช่น ทุก ๔-๖ เดือน แล้วเป็นทุก ๒-๓ เดือน จนกระทั่งเป็นทุกเดือน หรือเดือนละหลายครั้ง และระยะการปวดจะนานวันมากขึ้นเรื่อย ๆ เช่น ถ้ายเป็น ๗-๑๔ วัน จนกระทั่งปวดนานขึ้นเป็นหลายสัปดาห์หรือปวดตลอดเวลา ส่วนข้อที่ปวดก็จะเพิ่มจากข้อเดียวเป็น ๒-๓ ข้อ เช่น ข้อมือ ข้อศอก ข้อเท้า ข้อเท้า นิ้วมือ นิ้วเท้า จนกระทั่งเป็นเกือบทุกข้อ

- ในระหว่าง ๆ เมื่อข้ออักเสบหายขึ้น ผู้ป่วยมักจะสังเกตว่ามีปุ่มก้อนขึ้นที่บริเวณที่เคยอักเสบบ่อย ๆ เช่น ข้อนิ้วเท้า ขอนิ้วมือ ข้อศอก ข้อเข่า รวมทั้งที่หู เรียกว่าปุ่มโรคเกาต์หรือตุ่นโทฟิส (Tophus หรือ Tophi) ซึ่งเป็นแหล่งสะสมของกรดยูริก ปุ่มก้อนนี้จะโตขึ้นเรื่อย ๆ จนบางครั้งแตกออกเป็นสารขาว ๆ คล้ายกับซอลต์หรือยาสีฟัน ให้ลองกด ถ้ายเป็นแหล่งเรื่อรัง หายชา และในที่สุดข้อต่าง ๆ ก็จะค่อย ๆ พิการจนใช้งานไม่ได้

ภาวะแทรกซ้อนของโรคเกาต์

- ถ้ายเป็นโรคเกาต์เรื้อรังเมื่อไม่ได้พบแพทย์อย่างต่อเนื่อง หรือเกิดปุ่มผลึกกรดยูริกในเนื้อเยื่อต่าง ๆ จนส่งผลเสียต่อบุคลิกและภาพลักษณ์

- ถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอาจทำให้เกิดภาวะข้อพิการ นิ้วในทางเดินปัสสาวะ (พบได้ประมาณ ๒๕%) ซึ่งอาจทำให้เกิดการติดเชื้อของทางเดินปัสสาวะแทรกซ้อนตามมาได้

- ผู้ป่วยโรคเกาต์มักจะมีโอกาสเป็นโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง และภาวะหลอดเลือดแดงแข็งมากกว่าคนปกติ (สันนิษฐานว่าอาจมีความผิดปกติทางกรรมพันธุ์ของโรคเหล่านี้ร่วมกับโรคเกาต์) และถ้าหากผู้ป่วยไม่ได้ควบคุมโรคเหล่านี้ให้ปล่อยให้เป็นแบบเรื้อรัง ในที่สุดก็อาจจะกลายเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจดีบุคคลหลอดเลือดสมองตีบ และไตวายจนเสียชีวิตได้



การวินิจฉัยโรคเกาต์

แพทย์สามารถวินิจฉัยโรคนี้ได้โดยดูจากประวัติอาการต่าง ๆ ประวัติการรับประทานอาหารหรือยาบางชนิด ประวัติการเป็นโรคเกาต์ของคนในครอบครัว การเป็นโรคเรื้อรังต่าง ๆ การตรวจร่างกาย ซึ่งข้อที่ปวดของผู้ป่วยจะมีลักษณะบวมแดงร้อน ผู้ป่วยอาจมีไข้ร่วมด้วยในบางรายอาจพบคุณภาพตุ่นไฟฟ์และการตรวจเลือดเพื่อคุณภาพตุ่นไฟฟ์และการตรวจเลือดเพื่อคุณภาพตุ่นไฟฟ์



ของกรดยูริกอาจมีตรวจภาพข้อที่เกิดโรคด้วยการเอกซเรย์ด้วยในบางราย แต่ที่แน่นอน คือ แพทย์จะเจาะคุณนำมาจากข้อไปตรวจคุณด้วยกล้องจุลทรรศน์ ซึ่งถ้าพบผลึกของยูริกแพทย์ก็จะวินิจฉัยว่าเป็นโรคเกาต์

อาการข้ออักเสบเฉียบพลันแบบโรคเกาต์ หากตรวจพบคุณดับยูริกในเลือดปกติ แพทย์จะเจาะคุณนำมาจากข้อไปตรวจคุณด้วยกล้องจุลทรรศน์ด้วยถ้าพบผลึกของยูริกแพทย์จะวินิจฉัยว่าเป็นโรคเกาต์ แต่ถ้าสิ่งที่ตรวจพบเป็นผลึกของแคลเซียมไฟฟอฟอสเฟต (Calcium pyrophosphate) 医师จะวินิจฉัยว่าเป็น “โรคเกาต์เทียม” (Pseudogout) ซึ่งผู้ป่วยมักจะมีอาการไข้ ปวดข้อ ข้ออักเสบเฉียบพลัน กำเริบเป็นครั้งคราวถ้ายังคงเป็น แต่โรคนี้ส่วนใหญ่แล้วจะทุเลาลงได้โดยไม่มีภาวะแทรกซ้อน (ในร่องนี้ผู้เขียนจะขอถ่าวถึงอย่างละเอียดในบทความต่อไป)

วิธีรักษาโรคเกาต์

การคุ้มครองเมื่อเป็นโรคเกาต์ (วิธีป้องกันและบรรเทาอาการเจ็บป่วยจากโรคเกาต์)

๑. เมื่อมีอาการปวดควรนอนพักผ่อน

๒. ควรดื่มน้ำให้มาก ๆ อย่างน้อยวันละ ๓ ลิตร เพื่อป้องกันน้ำในไต (การดื่มน้ำมาก ๆ จะช่วยเพิ่มการขับกรดยูริกออกทางไต และช่วยลดโอกาสการตกตะกอนจนเป็นนิวไน้ในไต) เมื่อไม่มีโรคที่ต้องจำกัดน้ำ

๓. งดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด โดยเฉพาะเบียร์ เพราะเมื่อร่างกายเผาผลาญแอลกอฮอล์จะทำให้มีการเพิ่มของสารแล็กเตสในเลือด ซึ่งสารนี้จะไปยับยั้งการขับกรดยูริกออกจากไต

๔. หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีกรดยูริกสูง ได้แก่ เครื่องในสัตว์ เนื้อสัตว์ปีก ไก่ป่า หอย ปลาชาร์ดิน ปลาแอร์ริง ปลาไส้ตัน ปลาดุก กะปี ชูบก้อน นำสกัดเนื้อ นำต้มกระดูก กระถิน ชะอม ดอกสะเดา ยอดแค ยอดผัก ก็ได้ สาหร่าย อาหารที่ใส่ยีสต์ (ขนมปัง เบียร์) น้ำเกรวี่ (Gravy) เป็นต้น ส่วนอาหารที่มีกรดยูริกปานกลาง ซึ่งผู้ป่วยสามารถรับประทานได้พอประมาณ แต่ต้องจำกัดอย่างมาก ได้แก่ เนื้อสัตว์ ปลา ปลาหมึก ปู ดอกกะหลา ผักโภชนา ผักปวยเล้ง ใบเขี้ยวเล็ก สะตอ หน่อไม้ ถั่ว เป็นต้น ส่วนอาหารที่มีกรดยูริกต่ำ ซึ่งผู้ป่วยสามารถรับประทานได้อย่างไม่จำกัด ได้แก่ ผักที่ไม่ใช่ยอดอ่อน หัวกะหลา ผลไม้ทุกชนิด รัญพืช ปลาหนังจีด ข้าว ข้าวโพด ข้าวโอ๊ต แบง ไก่ เต้าหู้ นมพร่องไขมัน โยเกิร์ต เนย ชีอกโกแลต ชา กาแฟ เป็นต้น

๕. รับประทานอาหารประเภทข้าว-แบง ให้มาก พอ (วันละ ๘-๑๒ ทัพพี) เพื่อให้ร่างกายได้รับพลังงานอย่างเพียงพอในการทำกิจกรรมต่าง ๆ โดยไม่ต้องเผาผลาญ โปรดศึกษาที่มีอยู่ในกล้ามเนื้อเพื่อใช้เป็นพลัง เนื่องจาก การเผาผลาญโปรตีนในลักษณะนี้จะทำให้มีการสลายกรดยูริกออกมากในระยะแรกเลือดมากขึ้น

๖. รับประทานผักและผลไม้ชนิดต่าง ๆ ให้มากขึ้น เพราะจะช่วยให้ปัสสาวะมีสภาวะเป็นด่าง ลดความเป็นกรด จึงส่งผลให้เกิดการขับปัสสาวะมากขึ้น อย่างไรก็ตาม คนเป็นโรคเกาต์ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานผักยอดอ่อนตามที่กล่าวมา

๗. ผู้ป่วยควรสังเกตตัวเองด้วยว่า อาหารประเภทใดที่กินแล้วสามารถควบคุมกรดยูริกในเลือดได้ดีก็ให้เลือก กินอาหารประเภทนั้น หรืออาหารประเภทใดที่กินแล้วทำให้อาการกำเริบก็ควรหลีกเลี่ยง

๘. ผู้ที่มีภาวะอ้วนหรือภาวะน้ำหนักตัวเกิน ควรลดน้ำหนักลงที่จะน้อยอย่างถูกวิธี (ควรใช้วิธีการควบคุมอาหารร่วมกับการออกกำลังอย่างสม่ำเสมอ) ไม่ควรกินคริ่งกิโลกรัมต่อสัปดาห์ อย่าลดน้ำหนักตัวแบบรวดเร็ว เพราะจะมีผลทำให้เกิดภาวะคีโตนในเลือดสูง จนส่งผลให้การขับกรดยูริกออกจากร่างกายลดลงและที่สำคัญก็คือไม่ควรลดน้ำหนักตัวด้วยวิธีการอดอาหารอย่างเด็ดขาด เพราะจะทำให้มีการสลายตัวของเซลล์อย่างรวดเร็วผิด

ปกติ ทำให้ระดับกรดยูริกในเลือดสูงมากขึ้น ซึ่งอาจทำให้ข้ออักเสบกำเริบขึ้นมาได้

๕. ควรระมัดระวังอย่าให้ข้อกระดูกได้รับการบาดเจ็บ

๑๐. หลีกเลี่ยงการซื้อยาต่าง ๆ กินเองโดยไม่ปรึกษาแพทย์หรือเภสัชกร หรือใช้ยาที่อาจทำให้โรคกำเริบเป็นได้ เช่น แอสไพริน (Aspirin), ไฮโดรคลอโรไทอาไซด์ (Hydrochlorothiazide) ฯลฯ

๑๑. งดการบินគิดรงคำแนะนำที่เจ็บ เพาะยิ่งนวดจะยิ่งปวดและหายช้า

๑๒. เมื่อมีอาการปวดให้ใช้น้ำอุ่นจัด ๆ หรือใช้น้ำเย็นประคบตรงข้อที่ปวด ประมาณ ๒๐ นาที และหลีกเลี่ยงการลงน้ำหนักตรงข้อนั้น ๆ

๑๓. เมื่ออาการปวดทุเลาลงแล้ว ควรไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลเพื่อตรวจยืนยันการวินิจฉัยและการรักษาอย่างถูกต้องต่อไป

๑๔. ควรกินยาต่าง ๆ ตามที่แพทย์สั่ง ให้ครบถ้วนถูกต้อง และไม่ขาดยา

● ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการชัดเจน แพทย์จะให้ยาลดข้ออักเสบ เช่น โคลชิซิน (Colchicine) ในขนาด ๐.๕ มิลลิกรัม ครั้งแรกให้ ๑-๒ เม็ด แล้วให้ซ้ำอีกครั้งละ ๑ เม็ด ทุก ๆ ๑ ชั่วโมง ติดต่อกันเป็นเวลา ๘ ชั่วโมง แล้วให้เป็น ๑ เม็ดทุก ๒ ชั่วโมงจนกว่าจะหายปวด แต่ถ้าผู้ป่วยมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน หรือท้องเดิน ซึ่งเกิดจากพิษของยาที่ต้องหยุดใช้ยา โดยทั่วไปจะให้ได้ประมาณ ๘-๑๒ เม็ด แล้วอาการปวดข้อที่จะหายไปภายใน ๒๔-๓๖ ชั่วโมง (ถ้ามีอาการท้องเดินให้กินยาโลเพอรามิด (Loperamide))

○ ถ้าไม่มียาโคลชิซินหรืออยู่ในระยะข้ออักเสบเฉียบพลัน แพทย์จะให้ยาต้านอักเสบที่ไม่ใช้สเตียรอยด์ (NSAIDs) เช่น ไอบูโนฟเฟน (Ibuprofen) หรืออินดومีทาซิน (Indomethacin) ในครั้งแรกให้ ๒ เม็ด แล้วให้ ๑ เม็ด ทุก ๆ ๖ ชั่วโมง จนกว่าจะหาย แต่ยานี้ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็นเวลานาน และไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่มีปัญหาสุขภาพอื่น ๆ บางอย่าง เช่น ภาวะเลือดออกในทางเดินอาหาร ไตราย หรือภาวะหัวใจล้มเหลว

○ แต่ถ้ายานี้ไม่ได้ผลอาจจำเป็นต้องให้ยาสเตียรอยด์แทน จากการวิจัยพบว่า กลูโคкор์ติโคидมีประสิทธิภาพพอ ๆ กับ NSAIDs และสามารถใช้ในกรณีที่ NSAIDs ถูกห้ามใช้ได้ โดยยานี้จะช่วยทำให้อาการดีขึ้นเมื่อฉีดเข้าไปในข้อต่อ อย่างไรก็ตาม ไม่ควรใช้ยานี้

ในการณ์ที่มีการติดเชื้อที่ข้อต่อ เพราะสเตียรอยด์จะทำให้อาการแย่ลง

● ผู้ป่วยที่อาการไม่ดีขึ้น หรืออาการยังไม่ชัดเจน (แต่มีอาการผิดปกติของข้อ) หรือให้ยาลดข้ออักเสบแล้วอาการยังไม่ดีขึ้น ควรไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาล โดยแพทย์มักจะตรวจวินิจฉัยโรคนี้โดยการเจาะเลือดเพื่อหาระดับของกรดยูริกในเลือด (ต่ำปกติจะเท่ากับ ๓-๗ มิลลิกรัมต่อเดซิลิตร) ถ้าผลตรวจอุกมายังไม่ชัดเจน อาจต้องทำการเจาะดูค่าน้ำจากข้อที่อักเสบ ไปส่องตรวจด้วยกล้องจุลทรรศน์ ถ้าเป็นโรคนี้จะตรวจพบผลึกของยูรตโนอกจากนี้ถ้ามีความจำเป็นอาจต้องมีการตรวจพิเศษอื่น ๆ เพิ่มเติมด้วย

● ผู้ป่วยที่เป็นโรคเก้าต์เรื้อรัง แพทย์จะให้กินยาโคลชิซิน (Colchicine) วันละ ๑-๒ เม็ด เพื่อป้องกันมิให้ข้ออักเสบกำเริบเป็นประจำ

● ผู้ป่วยจำเป็นต้องกินยาลดกรดยูริกเป็นประจำ (เป็นทางเลือกสำหรับการป้องกัน) เพื่อควบคุมระดับกรดยูริกในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ แต่ก่อนการใช้ยานี้จะต้องรอให้ข้อหายอักเสบก่อน แล้วจึงเริ่มกินยาลดกรดยูริก (หรือปรับเพิ่มขนาดในรายที่เคยได้รับยานี้อยู่ก่อนแล้ว) เนื่องจากการลดหรือเพิ่มกรดยูริกในทันทีจะเป็นการกระตุ้นให้ข้ออักเสบมากขึ้นหรือนานยิ่งขึ้นได้ โดยยาลดกรดยูริกนี้จะมิให้เลือกใช้อยู่ด้วยกัน ๒ ชนิด แพทย์จะเลือกให้ใช้เพียงชนิดใดชนิดหนึ่งเท่านั้น (ขึ้นอยู่กับสภาพของผู้ป่วย) และผู้ป่วยจะต้องกินยานี้เป็นประจำทุกวันไปตลอดชีวิต จึงจะช่วยให้สารยูริกที่สะสมอยู่คุ้มครองและอยู่ระหว่าง ๆ ละลายหายไปได้ รวมทั้งคุ้มไฟฟ์สก์จะยุบหายไปในที่สุด (ผู้ป่วยที่ใช้ยาลดกรดยูริกไม่จำเป็นต้องดื่มหาภรประเกทเนื้อสัตว์และเครื่องในสัตว์อย่างเคร่งครัด ทำให้ผู้ป่วยสามารถรับประทานอาหารได้ทุกชนิดในปริมาณที่พอเหมาะสมกับขนาดของยาที่ใช้) ได้แก่



บานเกิดจากความจงใจ

ในสมัยหนึ่งพระพุทธเจ้าประทับอยู่ในวิหารวิหารเมืองโกสัมพี ทรงประพรมพระราศุลกระ ได้ตรัสอีดินทามมาสารท่า ว่า...

กาลครั้งหนึ่งนานมาแล้ว พระโพธิสัตว์เกิดในตระกูลพระมหาณ์ ตราชากุลนี้ หลังจากเรียนจบศิลป์วิทยาจากเมืองตากสินแล้ว ได้ออกบวชเป็นสามเณรบ้านเพื่อร้อยในปาริหิมพานต์วันหนึ่งพระ太子ได้สัญจรไปที่บ้านชายแดนหมู่บ้านหนึ่ง คนในหมู่บ้านนั้นได้สร้างอาศรมณฑล จึงได้อาภิญญาที่นั่นเรื่อยมา

สมัยนั้น มีนายพวนนกคนหนึ่งในหมู่บ้านนั้น เลี้ยงนกกระทา ไว้ตัวหนึ่งเพื่อไว้เป็นนกต่อ ทุกวันเขายจะพานกกระทาไปเพราะอาศัยเสียงของเรา ได้ตามไปเป็นจำนวนมาก เป็นนาบigrumของเราหนอ นับแต่นั้นไปเราจะไม่ส่งเสียงร้องละ" นายพวนนกเมื่อเห็นนกกระทาไม่ร้องก็ไม่รู้ตัว นกกระทากลัวตายจึงร้อง สร้างความทุกข์ลำบากให้แทบมีเป็นอย่างมาก อยู่ต่อมาวันหนึ่ง นายพวนจับนกกระทาได้เต็มกระซี๊ดแล้ว คิดจะดีมีน้ำไปท่ออาศรมณฑลของพระ太子โพธิสัตว์ วางกรองน้ำไว้แล้วดีมีน้ำ ด้วยความเห็นเด่นอย่างเงินกาพผลอยหลบไป

นกกระทาทราบว่านายพวนหลับแล้วจึงถามความสนใจของตน กับพระ太子ว่า "พระคุณเจ้าข้าพเจ้าเป็นอยู่สบายนี้ได้บริโภคอาหารตามชอบใจ แต่บุญในระหว่างอันตราย อยากทราบว่าทางเดินเชิงของข้าพเจ้า เป็นอย่างไรหนอ?"

พระ太子จึงตอบเป็นคตาว่า "นกกระทาเอ่ย.. ถ้าใจของเจ้าไม่น้อมไปเพื่อกรรมอันเป็นบาป บานย่อมไม่แปดเปื้อนเจ้าผู้บริสุทธิ์ใจไม่คิดจะทำบาปกรรมตอก"

นกกระทาถามต่ออีกว่า พระคุณเจ้า นกกระทาจำนวนมากคือญาติของข้าพเจ้า นายพวนอาศัยข้าพเจ้าทำปณาติบานอยู่ ข้าพเจ้ารังเกียจเรื่องนี้มาก บานกรรมจะมีถึงแก่ข้าพเจ้าไหมหนอ"

พระ太子จึงตอบเป็นคตาว่า

"ถ้าใจของท่านไม่คิดประทุษร้ายไหร่ กรรมชั่วที่นายพวนอาศัยท่านกระทาทำแล้ว ยอมไม่ถูกต้องท่านบานกรรมย่อมไม่แปดเปื้อนท่านผู้บริสุทธิ์ ผู้มีความขวนขวยน้อย"

แล้วก็พูดให้นกกระทาฟังว่า "เจ้าไม่มีความลงใจการทำปณาติบาน บานกรรมจึงไม่มีแก่เจ้าผู้บริสุทธิ์ตอกนะ" นกกระทาได้ฟังแล้วก็หายใจไม่เงียบอยู่ ฝ่ายนายพวนตื่นนอนแล้วก็ขึ้นไหว้太子 แล้วก็ถือการกระทากลับบ้านไป

นิกายเรื่องนี้สอนให้รู้ว่า ไม่มีเจตนาจะทำบานกรรม แม้จะประกอบอาชีพที่เสียงต่อการทำบาน บานกรรมก็ไม่ตกแก่ผู้นั้น

พม. จัดงานวันคนพิการสากล ประจำปี ๒๕๕๙ ภายใต้แนวคิด “คนพิการได้รับพระบารมี : สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน”

วันนี้ (๒ ธ.ค. ๕๙) เวลา ๑๐.๐๐ น. ที่ห้องรอข้อมูลน้ำดื่ม บนชั้น ๔ อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี พลตำรวจเอกสุวัฒน์ จันทร์อิทธิกุล ผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานในพิธีเปิดงานวันคนพิการสากล ประจำปี ๒๕๕๙ ภายใต้แนวคิด “คนพิการได้รับพระบารมี : สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อน้อมนำพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช สู่การปฏิบัติและเพื่อส่งเสริมให้คนพิการ ผู้ดูแลคนพิการ ได้รับรู้และเข้าถึงสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ ในสังคมอย่างเสมอภาค อาทิ บริการด้านการแพทย์ การศึกษา การประกอบอาชีพ บริการผู้ช่วยคนพิการ การปรับสภาพที่อยู่อาศัย การลดหย่อนภาษี สวัสดิการเบี้ยความพิการ การจัดสิ่งอำนวยความสะดวก การพัฒนาเทคโนโลยีสื่อ อำนวยความสะดวก และการต่อสาธารณะ คนพิการ และการดำเนินชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อนำไปสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน โดยมีผู้ร่วมงานประกอบด้วย คนพิการ ครอบครัว ผู้ดูแลคนพิการ องค์กรด้านคนพิการ อาสาสมัคร สถาบันการศึกษา เครือข่ายหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งประชาชนทั่วไป จำนวนประมาณ ๒,๕๐๐ คน

พลตำรวจเอก สุวัฒน์ จันทร์อิทธิกุล ผู้ช่วยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ประธานในพิธี กล่าวว่า

สืบเนื่องจากองค์การสหประชาติ ได้ประกาศให้วันที่ ๒ ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันคนพิการสากล เพื่อเป็นการรำลึกถึงวันที่สมัชาไหัญแห่งองค์การสหประชาติ ได้รับรองแผนปฏิบัติการ โลกว่าด้วยเรื่อง คนพิการ และเชิญชวนให้ประเทศสมาชิก ร่วมกันจัดกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อให้คนพิการได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม มีโอกาสได้แสดงศักยภาพให้สังคมประจักษ์ ซึ่งทำให้สังคมเกิดเจตคติเชิงสร้างสรรค์ต่อคนพิการและความพิการ ให้การยอมรับคนพิการในฐานะที่เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าของสังคม สำหรับในปี ๒๕๕๙ นี้





องค์การสหประชาชาติได้กำหนดประเด็นหลักของวันคนพิการสากุล คือ “การบรรลุ ๓๗ เป้าประสงค์ของการพัฒนาที่ยั่งยืน มุ่งสู่อนาคตที่ดีของการ” (Achieving ๓๗ Goals for the Future We want) เพื่อเป็นการส่งเสริมสังคมที่ปราศจากอุปสรรค รวมถึงการเข้าถึงสภาพแวดล้อม ข้อมูลข่าวสาร และเทคโนโลยีสารสนเทศสำหรับคนพิการ

ผลสำรวจเอก ศุภัณน์ กล่าวต่อไปว่า กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ ได้ขับเคลื่อนนโยบายการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ จากการเปลี่ยนการให้เป็นพลัง อีกทั้ง ยังได้กำหนดยุทธศาสตร์สู่การพัฒนาที่ยั่งยืน โดยไม่落下ทิ้งใครไว้ข้างหลัง (No one left behind) ด้วยการจัดทำชุมชนต้นแบบอาชญากรรมปัตย์ โครงการจากถนนสู่ดวงดาว การจ้างงานคนพิการในชุมชน ตามแนวทางประชาธิรัฐเพื่อสังคมจำนวน ๑๐๐,๐๐๐ คน และการพัฒนามาตรฐานผลิตภัณฑ์คนพิการให้เทียบเท่ากับธุรกิจทั่วไป นอกจากนี้ กระทรวงการพัฒนาสังคมฯ ยังได้จัดทำแผนพัฒนาคุณภาพชีวิตคน

พิการแห่งชาติฉบับที่ ๕ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ โดยกำหนดวิสัยทัศน์ “คนพิการเข้าถึงสิทธิที่เป็นจริง ดำรงชีวิตอิสระ ในสังคมอยู่ยืนเป็นสุขร่วมกัน อย่างยั่งยืน” ซึ่งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี แผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ ๑๒ พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๖๔ และเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืนของสหประชาชาติ เพื่อเป็นกรอบและทิศทางในการขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการของประเทศไทยต่อไป

“สำหรับการจัดงานวันคนพิการสากุลฯ ในปีนี้ มีกิจกรรมที่น่าสนใจ ประกอบด้วย การลงนามความความอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช (ผ่านระบบออนไลน์) พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่หน่วยงานจัดสิ่งอำนวยความสะดวกเด่น จำนวน ๒๕ แห่ง องค์กรภาคธุรกิจสนับสนุนงานด้านคนพิการเด่น จำนวน ๒๕ รางวัล องค์กรด้านคนพิการที่ได้รับการรับรองมาตรฐาน จำนวน ๕๙ รางวัล และคนพิการเด่น ประจำปี ๒๕๕๕ จำนวน ๑๑ รางวัล รวมจำนวนทั้งสิ้น ๑๕๒ รางวัล และการจัดนิทรรศการตามแนวทางศาสตร์ของพระราชา ที่เกี่ยวกับพระราชประวัติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ โดยสอดคล้องกับการแสดงความสามารถและศักยภาพของคนพิการ ในด้านต่างๆ จำนวน ๖ โซน ได้แก่ ไดร์รัมแห่งราชันย์ อัศจรรย์งานศิลป์ ชุมชนด้วยเทคโนโลยี ดนตรีเพื่อพ่อ ก่อเกิดปรัชญาพอเพียง เกียงข้างวีร์ที่ยั่งยืน” ผลสำรวจเอก ศุภัณน์ กล่าวในตอนท้าย



เดินหน้ากิจกรรมคนพิการอาเซียน ชูสิทธิเท่าเทียม



ที่มาข่าว : <http://www.thaigov.go.th>
ที่มาภาพ : youtube.com



นายสมชาย เจริญอำนวย อธิบดีกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ (พก.) กล่าวเปิดประชุมเชิงปฏิบัติการการติดตามและประเมินผลกรอบการปฏิบัติงานทักษะคนพิการแห่งอาเซียน โดยมีผู้แทนคณะกรรมการชิการะ ระหว่างรัฐบาลอาเซียนว่าด้วยสิทธิมนุษยชน (AICHR), คณะกรรมการชิการะอาเซียนว่าด้วย

การส่งเสริมและคุ้มครองสิทธิเด็กและสิทธิสตรี (ACWC) และเจ้าหน้าที่อาชูโสาอาเซียนด้านสวัสดิการสังคมและการพัฒนา (SOMSWD) องค์กรด้านคนพิการร่วมประชุมว่า

ขณะนี้เรามุ่งเน้นในช่วงระยะสุดท้ายของทักษะคนพิการแห่งอาเซียน พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๖๒ ซึ่งเป็นช่วงเวลาเหมาะสมที่ทุกคนจะช่วยกันติดตามและตรวจสอบสิ่งที่เกิดขึ้นในกฎหมายอาเซียนระยะ ๕ ปีที่ผ่านมา และเตรียมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงที่กำลังจะเกิดขึ้นตามวิสัยทัศน์อาเซียนปี ๒๐๒๕

อธิบดี พก. กล่าวด้วยว่า ทักษะคนพิการแห่งอาเซียน พ.ศ.๒๕๕๕-๒๕๖๒ ได้เน้นถึงการตระหนักในเรื่องของสิทธิที่เท่าเที่ยวนักและการมีส่วนร่วมอย่างเต็มรูปแบบของคนพิการ ทั้งนี้ ความตระหนักรู้ การให้คำปรึกษาและการสนับสนุนคนพิการเป็นนิยามที่ได้รับความนิยมมากขึ้น เพราะการส่งเสริมการเข้าถึงของคนพิการ เป็นจุดบ่งบอกสำคัญของการยอมรับคนพิการในสังคม โดยการประชุมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้จะเป็นเวที ยังช่วยกำหนดมาตรการติดตามและประเมินผลที่มีความชัดเจน แม่นยำนำไปสู่การส่งเสริมพัฒนาคนพิการให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ที่มา : ไทยรัฐฉบับพิมพ์

กลุ่มผู้พิการยื่นฟ้องแพ่ง กทม. ไม่สร้างลิฟต์ขึ้น BTS ตามคำสั่งศาลปกครองสูงสุด

ผู้พิการนั่งวีลแชร์ฟ้องแพ่ง กทม. ไม่สร้างลิฟต์ อำนวยความสะดวกผู้พิการขึ้น BTS ให้ครบถ้วน ๒๓ สถานี หลังศาลปกครองสูงสุดพิพากษาให้ชนะคดีเดิม กทม. ต้องสร้างเสร็จภายในปี ๕๕

ที่ศาลแพ่ง ถ.รัชดาภิเษก เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๖.๐๐ น. นายสุพรธรรม มงคลสวัสดิ์ อายุ ๔๐ ปี ผู้พิการเหลือร่างกายท่อนบน ครูและเดา นุกรารโรงเรียนวัดมหาไถ่ พร้อมด้วยกลุ่มพิการรวม กส คบ ได้เดินทางมาโดยรถวีลแชร์จากสถานีรถไฟฟ้าใต้ดิน (MRT) ลาดพร้าว นายังศาลา เพื่อยื่นฟ้องกรุงเทพมหานคร เป็นจำเลยเรื่องกระทำละเมิด เรียกค่าเสียหาย จากการฝี้กกรุงเทพมหานครไม่ดำเนินการสร้างลิฟต์ อำนวยความสะดวกแก่ผู้พิการในการใช้บริการรถไฟฟ้า BTS โดยเรื่วามคำพิพากษาศาลปกครองสูงสุด ขณะที่ยื่นฟ้องครั้นนี้ กลุ่มผู้พิการยังยื่นคำร้องขอค่าวินการวางแผนเงินค่าธรรมเนียมศาลด้วยโดยอ้างสิทธิตาม พ.ร.บ. คนพิการ



โดยคำฟ้องบรรยายพฤติกรรมผู้พิการที่ความเสียหาย สรุปว่า นายสุพรชัย โจก์ พิการเป็นโอลิโอล ขาอ่อนแรง ต้องเดินขาทั้งสองข้อ เป็นคนพิการตามนัยของ พ.ร.บ. คนพิการฯ ที่มีข้อจำกัดไม่อาจใช้ชีวิตประจำวันเหมือน

คนทั่วไป ส่วนกรุงเทพมหานคร จ้าแลย มีอำนาจหน้าที่ในการจัดવิศวกรรมจราจร การขนส่ง การควบคุมอาคาร สาธารณูปโภค มี พล.ต.อ.อัศวิน ขวัญเมือง เป็นผู้ว่าราชการซึ่งจำเลยได้จัดให้บริษัท ระบบขนส่งมวลชนกรุงเทพ



บริการสาธารณะ กีออร์ไฟ BTS โดยโจก์เรียกร้องให้จัดทำสิ่งอำนวยความสะดวกแก่คนพิการ เช่น ลิฟต์ เพื่อเป็นหลักประกันในสิทธิ เสริมภาพพักตัวความเป็นมนุษย์ จะได้ใช้ชีวิตเท่าเทียมคนทั่วไป เพราะ โจก์เดือดร้อนทั้งนี้ ก็เพราะไม่มีการทำลิฟต์รับส่งคนพิการให้ครบ ๒๓ สถานี และไม่จัดทำอุปกรณ์อำนวยความสะดวกแก่ความพิการ

โจก์เคยฟ้องคดีต่อศาลปกครอง และศาลปกครองสูงสุด มีคำพิพากษาให้จัดทำลิฟต์และอุปกรณ์อำนวยความสะดวก ภายใน ๑ ปีนับแต่วันมีคำพิพากษา ซึ่งครบกำหนด ๒๑ ม.ค. ๕๕ ทั้งนี้ เมื่อศาลปกครองมีคำพิพากษาแล้ว ทำให้เกิดการรับรองสิทธิของโจก์ตามกฎหมาย เดจ้าแลย ก็ยังไม่ปฏิบัติ ซึ่งมีลิฟต์ที่ใช้ได้เพียง ๗ สถานี ที่เหลือไม่มี และไม่ครบถ้วน อีกทั้งยังไม่อัดให้มีจุดจอดรถจักรยานยนต์ โดยจำเลยเพิกเฉยไม่เห็นความสำคัญของการแก้ปัญหาทั้งที่เป็นหน่วยงานรัฐมีอำนาจบังคับแก้หน่วยสาธารณะ กีออร์ไฟ



ต่างให้ปฏิบัติกลับลับเลย ถือว่าเป็นการจงใจละเมิดโจทก์ ที่ต้องเสียหายจากการมีค่าใช้จ่ายในการเดินทาง การไม่ได้รับความสะดวกต่างๆ ที่คำนวณเป็นเงินวันละ ๑,๐๐๐ บาท รวม ๓๖๑,๐๐๐บาท ต่อ ๑ คน โจทก์จึงมาฟ้องคดีเพื่อขอให้ศาลบังคับจำเลยตามฟ้องด้วย

ภายหลังนายวารกร ไกดอร์ หนาทยความโจทก์ เปิดเผยว่า ตนป่วยเป็นโรคขาอ่อนแรง ต้องใช้ชีวิตบนรถเข็น จึงรวมตัวกันมาได้ ๕๘ คน จาก ๒๐๐ คน เดินทางมาศาลเพื่อขึ้นฟ้องคดี ด้าน นายสนธิพงษ์ มงคลสวัสดิ์ ทีมกฎหมาย กล่าวว่า คดินี้ยื่นฟ้อง เป็นคดีแบบกลุ่มหรือคลาสแอ็กชัน เป็นวิธีการใหม่ตามกฎหมาย วิธีพิจารณาความแพ่ง กือ ไม่ต้องฟ้องทั้ง ๕๘ คน หรือ ๒๐๐ คน แต่ยื่นฟ้องไปคนเดียวก่อน ถ้าศาลรับฟ้องแล้ว ก่ออยู่ร่วมเป็นโจทก์ต่อไป เพราะมูลความแห่งคดีเหมือนกัน

โดยศาลแพ่งรับไว้เป็นคดีค่า ที่ พ.๒๔๖/๒๕๖๐ และนัดไต่สวนการยกเว้นค่าธรรมเนียมศาลวันเดียวกับวันนัดสืบพยานวันที่ ๓๐ มี.ค.นี้ เวลา ๐๙.๐๐ น. ซึ่งการไต่สวนของยกเว้นค่าธรรมเนียมศาล เราจะอ้างเหตุตาม พ.ร.บ. ส่งเสริมสุขภาพคนพิการ ทั้งนี้ปัจจุบันมีคนพิการทั่วประเทศ ๒ ล้านคนที่รอรับการค่าเนินการจากรัฐในเรื่องความสะดวกในการใช้ชีวิตทั้งเที่ยมคนทั่วไป



ด้านนายธิรยุทธ สุคนธิก ประธานเครือข่ายคนส่งมวลชนทุกคนต้องขึ้นได้ (Transport for All) เปิดเผยว่า เครือข่ายคนพิการรวมตัวฟ้อง กทม.ต่อศาลแพ่ง กรณีที่กรุงเทพมหานคร ไม่ปฏิบัติตามคำสั่งศาลปกครองที่ระบุให้มีการจัดสิ่งอำนวยความสะดวกให้กับคนพิการ โดยเฉพาะการสร้างลิฟต์จำนวน ๒๓ สถานีภายในเวลา ๑ ปี นับตั้งแต่วันที่มีคำพิพากษา เมื่อวันที่ ๒๐ ม.ค. ๕๘ ซึ่งจากระยะเวลาตอนนี้ครบ ๒ ปีแล้ว แต่ลิฟต์ที่เห็นคือ โครงร่างการก่อสร้างเท่านั้น โดยเมื่อปีที่แล้วหลังครบเวลา คำสั่งศาล เครือข่ายฯ ได้สอบถามไปยัง กทม.โดยประกาศว่า จะสร้างให้เสร็จภายในเดือน ก.ย. ๕๘ แต่ก็ไม่ได้มีความคืบหน้ามากนัก และ กทม.กลับไม่ร่วงดำเนินการจึงรวมตัวมาทวงถามอีกรอบ เพราะมันคือความเสียหายที่เกิดขึ้นอย่างยาวนาน



อย่างไรก็ตาม เครือข่ายฯ ต้องการสื่อไปถึงผู้บริหาร กทม. ว่า ลิฟต์เป็นสิ่งสำคัญมาก เพราะคนพิการหรือคนที่ต้องใช้รถเข็นไม่สามารถนั่งรถเข็นขึ้นบันไดได้ จึงอยากให้ กทม.ร่วงแก้ปัญหาดังกล่าว เพราะเป็นปัญหาที่ค้างคานนานมากตั้งแต่ปี ๒๕๓๘ ที่มีการสร้างรถไฟฟ้า (BTS) และในวันนี้ทางเครือข่ายฯ จะเดินทางไปยังศาลแพ่ง เพื่อเรียกร้องค่าเสียหายวันละ ๑,๐๐๐ บาท ต่อคนต่อวัน หากชนะคดีจะนำเงินที่ได้ไปไว้เพื่อใช้สร้างสาธารณูปโภคเพื่อคนพิการต่อไป

ที่มาข่าว : manager.co.th ออนไลน์

ภาพ : PPTV

ร่วมบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิคนพิการ

เมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๐ นายศุภชัย พิษัยเทศนายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย ร่วมบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิคนพิการ ในงานประชุมสัมมนาเรื่องการส่งเสริมการเข้าถึงสิทธิขั้นพื้นฐานคนพิการณ์ศูนย์เรียนรู้ที่เป็นประโยชน์แก่ห่วงโซ่อุปทาน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ให้สามารถได้รับรู้เรื่องสิทธิต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ต่อคนพิการในชุมชนแก่ห่วงโซ่อุปทาน ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



เข้าร่วมประชุมคุณภาพงานด้านการพัฒนาระบบบริการสนับสนุนที่เอื้อต่อการดำเนินธุรกิจของคนพิการ



๒๐ มกราคม ๒๕๖๐ นายศุภชัย พิษัยเทศนายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย เข้าร่วมประชุมคณะกรรมการด้านการพัฒนาระบบบริการสนับสนุนที่เอื้อต่อการดำเนินธุรกิจของคนพิการ อว. ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ ณ ห้องประชุม ชั้น ๓ อาคาร APCD ถนนราชวิถี ราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

ร่วมประชุมคณะกรรมการจัดงานแข่งขันฝีมือคนพิการ



เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๐ นายศุภชัย พิษัยเทศนายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย ร่วมประชุมคณะกรรมการจัดงานแข่งขันฝีมือคนพิการแห่งชาติ ครั้งที่ ๘ ณ กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน กระทรวงแรงงาน โดยงานจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๐ ณ อาคาร ๒ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็คเมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี สำหรับท่านที่สนใจสมัครแข่งขันฯ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ๐๒-๖๔๓-๔๕๘๘ คุณวิเชียร หรือคุณกัลยา

ก้าว-ช้าว กิจกรรม



เข้าชมและให้กำลังใจนักกีฬาแบดมินตันและยกน้ำหนัก



๑๕ มกราคม ๒๕๖๐ นายสุกชัย ดิยเทพ นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และเลขานุการสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้เข้าชมและ ให้กำลังใจนักกีฬาแบดมินตันและยกน้ำหนัก ในการคัดเลือก เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาคนพิการ “อาเซียน พาราเกมส์” ครั้งที่ ๕ ที่จะจัดขึ้นที่ประเทศไทยมาเลเซีย ในระหว่างวันที่ ๑๗ – ๒๓ กันยายน ๒๕๖๐ ณ ศูนย์กีฬาหัวหมาก

เข้าชมและให้กำลังใจนักกีฬายิงธนูและหมากรุกສากล



๑๖ มกราคม ๒๕๖๐ นายสุกชัย ดิยเทพ นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และเลขานุการสมาคมกีฬาคนพิการแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้เข้าชมและ ให้กำลังใจนักกีฬายิงธนูและหมากรุกສากล ในการคัดเลือก เพื่อเข้าร่วมการแข่งขันกีฬาคนพิการ “อาเซียน พาราเกมส์” ครั้งที่ ๕ ที่จะจัดขึ้นที่ประเทศไทยมาเลเซีย ในระหว่างวันที่ ๑๗ – ๒๓ กันยายน ๒๕๖๐ ณ ศูนย์กีฬาหัวหมาก

เข้ามอ卜กระเช้าอยพรและขอมร ปัสดุกระกรวงแรงงาน



เมื่อวันที่ ๙ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๐ นายคุณชีพ ดิษเทศา
นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทยและประธานมูลนิธิ
คนพิการไทยเข้ามอบกระเช้าอวยพรและขอพรหมื่นหลวง
ปุณฑริก สมิทธิ ปลัดกระทรวงแรงงานเนื่องในวันปีใหม่
๒๕๖๐

ເຂົ້າມວນບກຮະເຫຼົ່າວ່າຍພຣ ຜອ. ສະໜ. ສລາກຢ່າງ ແລະດຄນະຜູ້ບໍລິຫານ



นายศุภชัย ดิษฐ์ นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และประธานมูลนิธิคนพิการไทย พร้อมทั้งนายกิตติพงษ์ หาดทิพย์กัญจน์ กรรมการบริหารสมาคมคนพิการฯ และกรรมการบริหารมูลนิธิฯ เข้ามอบกระเช้า อวยพร พลตรีจล่องรักษ์ นาคอาทิตย์ ผู้อำนวยการ สำนักงานสลากรกินแบ่งรัฐบาล และคณะผู้บริหาร เนื่องในวันปีใหม่

ເຫັນເວົ້າຮັບພື້ນຄວາມຄືດເຫັນເຖິງກັບການເປັນ ນິຕົມຄລຂອບກອງທຸນສ່ອງເສຣີມແລະພົມນາ

ຄູນກາທີ່ຈົດຄູນທິການ



เมื่อวันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๐ ผู้แทนสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย เข้าร่วมเวทีรับฟังความคิดเห็นเกี่ยวกับการเป็นนิติบุคคลของกองทุนส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ โดยกรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โรงแรมปรินซ์พาเลซ มหาานาค

ເຫັນອບກຮະເສົາອວຍພຣ ຜົງວ່າກາຣ ກກກ.



เมื่อวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๐ นายศุภชัย ดิษ്യเทพ
นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทยและประธานมูลนิธิ
คนพิการ ไทยพร้อมทั้ง นายวิเชียร หัสดา clad อุปนายกสมาคม
คนพิการฯ และรองประธานมูลนิธิฯ เข้ามอบกระเช้าอวยพร
นายสกอล วรร矜พงษ์ ผู้ว่าการการกีฬาแห่งประเทศไทย
เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๒๕๖๐

ເຂັ້ມອບກະເຫົາອວຍພຣ ຮອງເລຂາຮັກການ ກພຊ,



ເມື່ອວັນທີ ១១ ມកຣາຄມ ២៥៦០ ນາຍສຸກເຈີ້ພ ດີມເທດ ນາຍກສາມຄນພິກາຮແ່ປະເທດໄທ ແລະ ປະຫານມູລນີ້ໃຈ ປົນພິກາຮໄທ ເຂັ້ມອບກະເຫົາອວຍພຣ ນາຍພະ ໂຢົມ ທີ່ມວງສ ຮອງເລຂາຮັກການກະຽມການການສຶກຍາຂັ້ນພື້ນຖານ ເນື່ອໃນ ວັນປີໄໝມ ២៥៦០

ເຂັ້ມອບກະເຫົາອວຍພຣ ພວ.
ສໍານັກບໍລິຫານງານການສຶກຍາພິເສດ



ເມື່ອວັນທີ ១១ ມកຣາຄມ ២៥៦០ ນາຍສຸກເຈີ້ພ ດີມເທດ ນາຍກສາມຄນພິກາຮແ່ປະເທດໄທ ແລະ ປະຫານມູລນີ້ໃຈ ປົນພິກາຮໄທ ເຂັ້ມອບກະເຫົາອວຍພຣ ນາງສູາມກາ ຈັນທາວ ຜູ້ອໍານວຍການສໍານັກບໍລິຫານງານການສຶກຍາພິເສດ ສໍານັກງານຄະນະກຽມການການສຶກຍາຂັ້ນພື້ນຖານ ເນື່ອໃນວັນປີໄໝມ ២៥៦០

ຂ້າມອບກະເຫົາອວຍພຣ ຮອງປັດກະທຽວການພົມນາສັງຄມແລະ ຄວາມມັນຄົງຂອງມຸ່ນຍ



ເມື່ອວັນທີ ១១ ມකຣາຄມ ២៥៦០ ນາຍສຸກເຈີ້ພ ດີມເທດ ນາຍກສາມຄນພິກາຮແ່ປະເທດໄທ ແລະ ປະຫານມູລນີ້ໃຈ ປົນພິກາຮໄທ ພຣ້ອມທຳ ນາຍວິເຊີຍ ທັສຕາດລ ອຸປ່ນນາຍກສາມຄນພິກາຮາ ແລະ ຮອງປະຫານມູລນີ້ໃຈ ເຂັ້ມອບກະເຫົາອວຍພຣ ນາງນາກ ເສຽງຊຸກ ຮອງປັດກະທຽວການພົມນາສັງຄມແລະ ຄວາມມັນຄົງຂອງມຸ່ນຍ ເນື່ອໃນວັນປີໄໝມ ២៥៦០

ກາພ-ຊ່າວ ກົດກຣມ

ນອບກະຮເຫັນຂອຍພຣປີໃໝ່ ລົບດິກຣມສ່ງເສຣີນ
ແລະພົມທະຄຸນກາພ້ວຕົນພິກາ



ເມື່ອວັນທີ ۵ ມកຣາມ ໂກງໂລ ນາຍຄູກົມ ດີມເຖສ
ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ ພ້ອມກຽມກາ
ບຣີຫາຣ ແລະເຈົ້າໜ້າທີ່ເຂັ້ມອນກະຮເຫັນຂອຍພຣ
ນາຍສມ່າຍ ເຈົ້າວິຈຸນວັນວິສຸຂ
ອືບດິກຣມສ່ງເສຣີນແລະພົມທະຄຸນກາພ້ວຕົນພິກາ
ເນື່ອງໃນວັນປີໃໝ່ ໂກງໂລ

ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ

ເຂົາພບວຍພຣປີໃໝ່

ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ



ເມື່ອວັນທີ ۲۸ ຊັນວາຄມ ໂກງໂລ ນາຍຫຼຸກເກີຍຮີ
ສົງທີ່ສູງ ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ ໃນ
ພະບານຮາງປັດມີ ແລະຄະ ເຂົາພບນາຍຄູກົມ ດີມເຖສ
ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ ເພື່ອວິຍພຣ
ແລະຂອພຣເນື່ອໃນໂຄກສວັນເຂົ້ນປີໃໝ່ ພ.ສ. ໂກງໂລ
ນີ້ທີ່ກຳນົດສາມາດພິກາແຫ່ງປະເທດໄທ ອຳເກົ່າເນື່ອ
ຈັງຫວັດນັບປຸງ



ເມື່ອວັນທີ ۶ ມකຣາມ ໂກງໂລ ນາຍຄູກົມ ດີມເຖສ
ນາຍກສາມຄນພິກາແຫ່ງປະເທດໄທແລະຄະ ເຂັ້ມອນ
ກະຮເຫັນຂອຍພຣແລະຂອພຣຮູມນຕີວ່າການກະທຽວກາ
ພັດນາສັງຄມແລະຄວາມມິນຄງຂອງມຸນຸຍ໌ ແລະຮອງອືບດິກຣມສ່ງ
ເສຣີນແລະພົມທະຄຸນກາພ້ວຕົນພິກາ
ເນື່ອງໃນວັນເຂົ້ນປີໃໝ່ ໂກງໂລ

ວິຍພຣແລະຂອພຣຮູມນຕີວ່າການ
ກະທຽວກາພັດນາສັງຄມ ແລະ
ຮອງອືບດິກຣມສ່ງເສຣີນແລະພົມທະ



ກາພ-ຊ່າວ ກົດກຽມ



ປະຊຸມຄະກຽມການບັນຫາສາມາດນີ້



นายศุภชีพ ดิษเทศ นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย เป็นประธานในการประชุมคณะกรรมการบริหารสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย ครั้งที่ ๑/๒๕๖๐ วันที่ ๒๒ - ๒๓ ຮັນວາຄມ ๒๕๖๐ ໂຮງແນນຄຸ້ມກູໍກຳ ອ.ເມືອງ ຈ. ເຊິ່ງໄນ໌

ຮ່ວມປະຊຸມຄະກຽມການດ້ານກູໍກາຍ



ເມື່ອວັນອັງຄາຣີ ๑ ຮັນວາຄມ ๒๕๖๐ ເວລາ
๑๓.๓๐ - ๑.๓๐ ນ. ຕ້າວເທັນ ສາມາດຄົນພິກາຣແໜ່ງ
ປະເທດໄທ ວ່າມປະຊຸມຄະກຽມການດ້ານກູໍກາຍ
ຄວັງທີ ໨/ໄ/๒๕๖๐ ໃນ ທຸ່ອປະຊຸມ ຂັ້ນ ๓ ອາຄາຣ ๖๐ ປີ
ກຽມປະຈາສງເຕຣະໜ້າ ກ່າຍໃນບົວເລັດສານສົງເຕຣະໜ້າເດືອກ
ພູຢີງບ້ານຮາຈວິດ



କୀର୍ତ୍ତିବିଦ୍ୟା...ଲେଖନଗାନ

ศาลฟรั่งเศสปรับเงินก้อนโตสายการบิน easyJet
ฐานไม่ยอมให้ผู้พิการเข้าเครื่อง



ศาลฟรั่งเศสตัดสิน สั่งปรับเงินสายการบินโลว์คอสเมืองผู้ดี easyJet เป็นจำนวน ๖๐,๐๐๐ ยูโร โทษฐานปฏิเสธผู้พิการ ไม่อนุญาตให้นำเครื่องบินโดยอ้างเหตุผลด้านความปลอดภัย ศาลอาญาที่เมืองบายอน ทางตอนใต้ของฝรั่งเศส ได้พิจารณาคดีที่พนักงานสายการบินดังกล่าว ปฏิเสธ “โจเซฟ เอตแซเวสต์” ผู้พิการวัย ๕๕ ปี โดยไม่อนุญาตให้โดยสารเที่ยวบินของ easyJet เมื่อเดือนกรกฎาคม ๒๐๑๐ เพราะเขาไม่มีผู้ร่วมเดินทาง

“อีซีเจ็ทปฏิเสธที่จะให้ถูกความของนั้นขึ้นเครื่องบิน เพราะมองว่าจะทำให้เกิดปัญหาด้านความปลอดภัย ที่พวกรเขารองก์ยังอธิบายไม่ได้ว่าเป็นอย่างไร” นายความสามาถของ โจเชฟ เอตเซเวสต์ ระบุ นี้ไม่ใช่ครั้งแรกที่สายการบินeasyJetตกเป็นผู้กระทำผิดตามกฎหมายของฝรั่งเศสเกี่ยวกับการแบ่งแยกไม่เป็นธรรม

เมื่อเดือนธันวาคม ๒๐๑๕ สายการบินเมืองผู้ดีรายนี้เคยถูกปรับเงิน ๓๐,๐๐๐ ยูโร เนื่องจากปฏิเสธผู้พิการ ๓ ราย ด้วยเหตุผลแบบเดียวกัน ซึ่งทางสายการบินอ้างว่าทำตามกฎหมายของบริษัท เอ็ตเซเวต์ เกยร์วัมงานกับ ฟลิป บิดาร์ต อดีตผู้นำกลุ่มแบ่งแยกดินแดนแกร็นบากส์ เข้าเป็นอัมพาต บางส่วน เพราะถูกยิงโดยกระดูกสันหลัง ตอนที่เขายกจับกุม โดยตำรวจฝรั่งเศสในปี ๑๘๔๙ ด้านทนายความของสายการบิน easyJet ระบุไม่แบปลูกใจกับคำตัดสินของศาล พร้อมย้ำว่า ทางสายการบินไม่เคยมีเจตนาที่จะดำเนินการแบบแบ่งแยกต่อ โจทก์ และไม่ต้องการที่จะอุทธรณ์ต่อคำตัดสินในครั้งนี้ด้วย

สำหรับบ้านเรา เอาแก่เรื่องแท็กซี่ก็พอ เคยนั่งรถเข็นไปก็แท็กซี่ ผ่านไปเป็นสิบกัน ไม่จอดเลย เดยใช้รีชแบบข้างหลัง ให้คนปักตีเรียกให้ พ้ออดเสริจเห็นเรานั่งรถเข็นออกมานั่นเร่งเครื่องไปโดย... เฮ้อ ... บางกันทำเนียน ปิดไฟบอกไม่ว่าง ... ยังดีนะ ก็ยังพอมีคนที่สิบเอ็ดให้ลุ้น อ้ออ้อ....





สมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย

Association of the Physically Handicapped of Thailand

๒๕/๑-๘ ช. ติวนันท์ ถ. นิวนันท์ ต. ตลาดขวัญ อ. เมือง จ. นนทบุรี ๑๑๐๐

25/7-8 Soi Tivanont 8 Tivanont Rd., Taladkwan, Muang, Nonthaburi 11000 THAILAND

โทรศัพท์ (๖๖๒) ๐-๒๔๕-๙๐๔๔๔๕, ๐-๒๔๕-๙๐๔๔๗, ๐-๒๔๕-๙๐๔๖๕ โทรสาร ๐-๒๔๕-๙๐๔๖๗

รูปถ่าย ๑ นิ้ว

ใบสมัครสมาชิกประเภทบุคคล

หมายเลขสมาชิก _____

ชื่อ นามสกุล อายุ ปี

เกิดวันที่ เดือน พ.ศ. หมายเลขบัตรประชาชน

เพศ ชาย หญิง สัญชาติ ศาสนา

ที่อยู่ที่ติดต่อได้ บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล อำเภอ

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

(โปรดแจ้งสมาคมฯ ทุกครั้งเมื่อมีการย้ายที่อยู่)

ที่อยู่ตามบัตรประชาชน บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบล อำเภอ

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

วุฒิการศึกษา อาชีพปัจจุบัน

ความสามารถพิเศษ

สถานภาพทางครอบครัว โสด สมรส หย่าร้าง บุตร คน

สาเหตุความพิการ

สภาพความพิการ กายอุปกรณ์ที่ใช้

ข้อคิดเห็นเกี่ยวกับคนพิการ

ข้าพเจ้าขอสมัครเป็นสมาชิก สามัญ (พิการร่างกาย/การเคลื่อนไหว) สมบท (พิการประเภทอื่น)

ของสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย โดยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของสมาคมฯ ทุกประการ

พร้อมใบสมัครนี้ ข้าพเจ้าได้ส่ง

๑. รูปถ่ายขนาด ๑ นิ้ว จำนวน ๒ รูป

๒. สำหรับสมาชิกสามัญประเภทบุคคล ค่าสมัครแรกเข้าคนละ ๒๐ บาท และเป็นค่าบำรุงสมาคมฯ ปีละ ๒๐ บาท ต่อคน รวมเป็นเงิน ๔๐ บาท (ปีต่อไปชำระเพาเวล่าบบัญชีบ้านของสมาคมฯ ปีละ ๒๐ บาท)

๓. สำหรับสมาชิกประเภทสมบท ค่าสมัครแรกเข้า ๑๐๐ บาท ค่าบำรุงสมาชิกปีละ ๑๐๐ บาท

๔. โดยจ่ายเป็นรายเดือน จำนวน ๕๐ บาท นนทบุรี

๕. สำเนาทะเบียนบ้านและสำเนาบัตรประจำตัวประชาชน พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

๖. สำเนาสมุดประจำตัวคนพิการ / บัตรประจำตัวคนพิการ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง

หมายเหตุ ผู้สมัครสมาชิกต้องเป็นบุคคลที่มีอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป

ลงชื่อ ผู้สมัคร

(.....)

ได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการ เมื่อวันที่ เดือน พ.ศ.

เจ้าหน้าที่ผู้รับสมัคร ใบเสร็จรับเงินล่มที่ เลขที่ ลงวันที่



บูลนิวิคันพิการไถ
THAI WITH DISABILITY FOUNDATION

มูลนิวิคันพิการไถ



สมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และ มูลนิวิคันพิการไถ^{ให้การต้อนรับ คณะจาก JICA และ TESS}

เมื่อวันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๐ ณ สำนักงาน มูลนิวิคันพิการไถ นายศุภชัย ดิษเทศ นายกสมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และประธานมูลนิวิคันพิการไถ และ นายกิติพงษ์ หาดทรายกาญจน์ กรรมการบริหาร และ จกท. สมาคมฯ ได้ให้การต้อนรับคณะแขกชาวญี่ปุ่น Japan International Cooperation Agency - JICA (องการความร่วมมือระหว่างประเทศแห่งญี่ปุ่น) พร้อมทั้งคณะตัวแทนจาก บริษัท TESS จำกัด หางาน ซึ่งทำหน้าที่สำรวจ ข้อมูลความต้องการของประชาชนที่พิการในประเทศไทย ได้ข้อเข้าพบและปรึกษาหารือมูลจากนายกฯ สมาคมฯ พร้อมทั้งอธิบายเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และเทคโนโลยีของ รถเข็นแบบขาลีน ต่อนายกสมาคมฯ และ ประธานมูลนิวิคันพิการ (ตามโครงการ ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาอย่างเป็นทางการของรัฐบาลญี่ปุ่น) (Official Development Assistance, ODA) เพื่อขอความเห็นและมุมมองจาก ตัวแทนคนพิการไทย ซึ่งอาจจะนำไปสู่ความร่วมมือในการพัฒนารถเข็นแบบใหม่ๆ สำหรับคนพิการ ซึ่งจะเป็นประโยชน์สำหรับคนพิการต่อไป

หลังจากที่ได้มีการปรึกษาหารือ และแลกเปลี่ยน ข้อมูล นายศุภชัย ดิษเทศ นายกสมาคมฯ และ ประธานมูลนิวิคันพิการ ได้นำคณะเข้าเยี่ยมชมกิจกรรม โรงพยาบาลไทยเวล ซึ่ง เป็นโรงพยาบาลพิเศษที่นั่น นั่นคือการ และรถสามล้อ โยกคนพิการ ที่อยู่ในความดูแลของ มูลนิวิคันพิการไทย



ในการนี้ แขกผู้เข้าเยี่ยมชมกิจกรรม ให้ความสนใจ กระบวนการผลิตของโรงงาน เป็นอย่างยิ่ง และให้ความสนใจต่อผลิตภัณฑ์ที่โรงงานผลิต เช่น รถสามล้อ โยกคนพิการ , รถเข็นปรับอัลตร้า ฯลฯ ซึ่งตัวแทนผู้เข้าเยี่ยมชมบางท่าน ได้มีการทดลองนั่งสามล้อ โยกสำหรับคนพิการ และขอให้มีการสาธิตการใช้งานรถเข็นปรับอัลตร้า รวมทั้งซักถามข้อมูลการผลิต และได้ถ่ายภาพร่วมกันเป็นที่ระลึก ก่อนเดินทางกลับ





สมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย และ มูลนิธิคนพิการไทย ให้การต้อนรับ คณะจาก JICA และ TESS





 “**ก้าวให้เข้าไปอยู่ในประเทศไทย**
จะเป็นหลักประกันความสัมบูรณ์แข็ง健
ของมนุษย์ปวงชนชาติและแผ่นดินของเรา
ช่วยป้องกันภัยธรรมชาติและน้ำท่วมขังหน้า
ก้าวปวงชนชาติทั่วโลกมีผลต่อ
ไม่เฉพาะแก่พื้นที่ประเทศไทยเท่านั้น
ยังเป็นประโยชน์แก่ประเทศชาติต่างๆ”

พระราษฎร์สบวงพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
 เนื่องในวันขึ้นปีใหม่ ๓๑ ธันวาคม ๒๕๖๗



สมาคมคนพิการแห่งประเทศไทย

Association of the Physically Handicapped of Thailand
 ๒๕/๗-๘ ช. ติวนันท์ ถ. ติวนันท์ ต. คลาดวัฒ อ. เมือง จ. นนทบุรี ๑๑๐๐๐
 25/7-8 Soi Tivanont 8 Tivanont Rd., Taladkwan, Muang, Nonthaburi 11000 THAILAND
 โทรศัพท์ (๖๖๒) ๐-๒๔๕๕๑-๐๔๔๔, ๐-๒๔๕๕๑-๐๔๕๕, ๐-๒๔๕๕๑-๐๕๖๕ โทรสาร. ๐-๒๔๕๕๑-๐๕๖๗